Evaluationsbogen für die Workshopleitung

Workshop „Gesund und schön?“

Dieser Bogen dient der internen Dokumentation und Qualitätssicherung. Bitte direkt im Anschluss an den Workshop ausfüllen, solange die Eindrücke noch frisch sind.

1. Rahmendaten

Datum: _____ **Ort/Einrichtung:** _____

Leitung/Team: _____ **Gruppengröße:** _____

Altersgruppe: _____ **Setting (Klasse/Gruppe/offen):** _____

Gesamtdauer: _____ **Durchgeführte Methoden (Anzahl):** _____

2. Reflexion der Methoden

Bitte für jede durchgeführte Methode kurz einschätzen.

Methode	durchgeführt	Zeit gepasst	gute Resonanz	Anpassungen / Auffälligkeiten
„Wo stehst du?“	☐	☐	☐	
„Das Körperquiz“	☐	☐	☐	
„My daily Routines“	☐	☐	☐	
„Wer ist schon gesund?“	☐	☐	☐	
„My Body“	☐	☐	☐	
„Was schützt mich?“	☐	☐	☐	
„Wer ist gut genug?“	☐	☐	☐	
„Fakes&Filter“	☐	☐	☐	
„Körper im Rap“	☐	☐	☐	

3. Einschätzung der Zielerreichung

Wie gut wurden die inhaltlichen Ziele des Workshops aus Sicht der Leitung erreicht?

Ziel	sehr gut erreicht	eher erreicht	teils/teils	eher nicht erreicht	gar nicht erreicht
Geltende Schönheitsideale erkennen und hinterfragen	☐	☐	☐	☐	☐
Zuschreibungen zu Körperformen (z. B. dick = ungesund) kritisch reflektieren	☐	☐	☐	☐	☐
Eigene Werte/Normen zur Körperoptimierung reflektieren	☐	☐	☐	☐	☐
Hintergrundwissen zu wirtschaftlichen Interessen und Social Media vermitteln	☐	☐	☐	☐	☐
Für Selbst-/Fremdwahrnehmung sensibilisieren	☐	☐	☐	☐	☐
Eigene Körperwahrnehmung stärken	☐	☐	☐	☐	☐
Selbstzufriedenheit und Körperakzeptanz fördern	☐	☐	☐	☐	☐

4. Gruppendynamik und Atmosphäre

Wie war die Beteiligung/Offenheit der Gruppe insgesamt?

Gab es sensible Momente, Widerstände, Trigger oder besondere Vorkommnisse (z. B. persönliche Betroffenheit, Konflikte)?

War eine Nachbereitung/ein Einzelgespräch mit TN nötig? ☐ ja ☐ nein

Falls ja – kurze Notiz (anonymisiert) zur Weitergabe/Weiterleitung:

---

5. Gesamtreflexion

Was ist heute besonders gut gelaufen?

Was war schwierig oder hat nicht wie geplant funktioniert?

Welche Anpassungen sind für die nächste Durchführung sinnvoll (Zeit, Methodik, Material, Reihenfolge)?

Sonstige Anmerkungen:

Ausgefüllt von: _____ Datum: _____