Workshop „Gesund und schön?“

Liebe Teilnehmende, wir möchten den Workshop stetig verbessern und freuen uns über eure ehrliche Rückmeldung. Der Bogen wird anonym ausgewertet – es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

Datum: _____ **Alter:** _____

Wie hat dir der Workshop insgesamt gefallen?

☺ sehr gut 🙂 gut 😐 geht so 😳 nicht so gut ☹ gar nicht

Die einzelnen Methoden

Bitte kreuze an, wie dir die jeweilige Methode gefallen hat (Mehrfachnennung möglich, wenn eine Methode bei euch nicht durchgeführt wurde, lasse die Zeile frei).

Methode	hat mir Spaß gemacht	war lehrreich	Hat mir nicht gefallen
„Wo stehst du?“	☐	☐	☐
„Das Körperquiz“	☐	☐	☐
„My daily Routines“	☐	☐	☐
„Wer ist schon gesund?“	☐	☐	☐
„My Body“	☐	☐	☐
„Was schützt mich?“	☐	☐	☐
„Wer ist gut genug?“	☐	☐	☐
„Fakes&Filter“	☐	☐	☐
„Körper im Rap“	☐	☐	☐

Was hat der Workshop bei dir bewirkt?

Bitte kreuze an, inwieweit die folgenden Aussagen auf dich zutreffen.

Aussage	trifft voll zu	trifft eher zu	teils/teils	trifft eher nicht zu	trifft gar nicht zu
Ich habe darüber nachgedacht, welche Schönheitsideale in unserer Gesellschaft gelten.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich habe über meine eigenen Werte und Normen zum Thema Körper nachgedacht.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich weiß jetzt mehr darüber, wie wirtschaftliche Interessen Schönheitsideale beeinflussen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich nehme meinen eigenen Körper und was ich daran mag, jetzt bewusster wahr.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich verstehe, wie Soziale Medien mein Körperbild beeinflussen und wie ich mich davor schützen kann.	☐	☐	☐	☐	☐

Was hat dir am Workshop am besten gefallen?

Was hat dir nicht so gut gefallen oder hat dir gefehlt?

Was nimmst du dir aus dem Workshop mit?

Sonstige Anmerkungen oder Verbesserungsvorschläge:

Vielen Dank für deine Teilnahme und dein Feedback!