Rap & Körperbilder

Arbeitsblatt 1: Fitness & Körperstolz – Wessen Körper zählt?

Lest die beiden Zitate aufmerksam durch – gerne auch laut. Bearbeitet anschließend die Diskussionsfragen. Es gibt keine falschen Antworten: Es geht darum, genau hinzuschauen und eure eigene Position zu finden.

Lizzo - Fitness

Independent, athletic
I been sweating, doing calisthenics
Booty vicious, mind yo' business
I been working, working on my fitness

Kollegah - Ghettoworkout

Körperbau wie 'n Zeichentrickanimationsheld
Der Bizeps hat ein eigenes Gravitationsfeld, yeah
Das ist Ghettoworkout, Ghettoworkout, Ghettoworkout
Die Muskeln sind am brennen, das Shirt ist durchnässt
Doch Schmerz ist Lappenhaftigkeit die den Körper verlässt
Das ist Ghettoworkout, Ghettoworkout, Ghettoworkout
Gain like a boss!

Diskussionsfragen

1. Welches Körperbild wird in den beiden Songs vermittelt? Welche Gefühle haben die Rapper*innen zu ihrem eigenen Körper?

---

2. Welche Botschaft zum Thema Fitness wird in den jeweiligen Songs vermittelt? Welchen Zugang zu Fitness findet ihr gesund?

---

3. Wo kann Stolz auf den eigenen (trainierten) Körper stärken und selbstbewusst machen – und wo könnte daraus auch neuer Druck entstehen?

Arbeitsblatt 2: Bauch Beine Po – Zwei Antworten auf ein Schönheitsideal

Lest die beiden Zitate aufmerksam durch – gerne auch laut. Bearbeitet anschließend die Diskussionsfragen. Es gibt keine falschen Antworten: Es geht darum, genau hinzuschauen und eure eigene Position zu finden.

Shirin David – Bauch Beine Po

Geh' ins Gymmie, werde skinny,
mach' daraus eine Show,
Wir sind pretty im Bikini, das ist Bauch, Beine, Po

6Euroneunzig - TITTENTRAINING

Was für Bauch, Beine, Po?
Ich trainiere meine Titten,
Steck dir dein'n Kommi sonst wo hin
und geh dich selber ficken.
Ich fress' Döner, Burger, Fritten
und rasier' mir nicht die Lippen.
Du bist, was in mei'm Tanga steckt,
ein Arsch ohne Gewissen.

Diskussionsfragen

1. Welches Körperideal beschreibt Shirin David in ihrem Zitat? Passt das beschriebene Ideal zu den gesellschaftlichen Schönheitsidealen?

---

2. Welche Botschaft möchten 6Euroneunzig als Antwort auf Shirin Davids Song senden? Gegen welche geschlechtsspezifischen Ideale richtet sich der Song?

---

3. Welcher der beiden Songs spricht euch mehr an? Findet ihr Ironie und Humor hilfreich um mit Schönheitsidealen umzugehen?

Rap & Körperbilder

Arbeitsblatt 3: Norm und Netz – Körper zwischen Ideal und Realität

Lest die beiden Zitate aufmerksam durch – gerne auch laut. Bearbeitet anschließend die Diskussionsfragen. Es gibt keine falschen Antworten: Es geht darum, genau hinzuschauen und eure eigene Position zu finden.

Finna - Overscheiß

Onesize ist keine Größe
Ich pass da nicht mal rein
Fetter Arsch, jedes Höschen,
alle Tangas sind zu klein
Oversize ist auch kein Look
Guck, was für ein Scheiß
Wenn Oversize was heißt,
trag' ich das die ganze Zeit

6Euroneunzig - TITTENTRAINING

Fick die Insta-Filter-Fressen,
die Jenners sind am Werk,
Wenn wir dann alle gleich ausseh'n,
verdient Herr Zuckerberg

Diskussionsfragen

1. Finna beschreibt, in keine gängige Kleidergröße zu passen. Welche Körper werden in Mode, Werbung und Social Media meist gezeigt – und welche eher nicht? Warum ist Repräsentation von verschiedenen Körpern wichtig?

---

2. Wie kritisiert 6Euroneunzig Instagram-Filter und Influencer*innen? Wer profitiert laut dem Zitat wirtschaftlich davon, dass alle gleich aussehen wollen? Warum?

---

3. Wie wirken sich enge Schönheitsideale bspw. in Form von schlanken Körperformen oder gesichtsverändernden Filtern auf das eigene Körperbild aus?