„Wer ist schon gesund?“

In Kleingruppen habt ihr die Aufgabe, die Fallbeispiele zwischen den Polen „gesund“ oder „krank“ zuzuordnen. Anschließend stellt ihr euer Fallbeispiel vor und zeigt der Gruppe, wo ihr es einordnet.

Sortiert die Fallbeispiele und nutzt diese Fragen als Diskussionsgrundlage:

- ✓ Aus welchen Gründen ist die Person in dem Fall eher gesund oder eher krank?
- ✓ Welche Unterschiede gibt es in dem Beispiel zwischen körperlicher und psychischer Gesundheit?
- ✓ Welchen Einfluss hat der soziale Status der Person darauf, ob sie sich gesund fühlt?

Merve verbringt jede freie Minute mit Sport und achtet sehr auf ihre Ernährung, sie isst ausschließlich Gemüse und Reis. Wenn Merve ausnahmsweise etwas Süßes nascht, fällt das Abendessen weg.

Paul hasst es sich beim Sport mit den anderen Jungen umzuziehen. Er findet seinen Körper schmächtig und unmännlich, weswegen er jeden Tag nach der Schule Krafttraining macht.

Ehmad treibt für sein Leben gerne Sport. Die zweiwöchige Zwangspause wegen einer Verletzung sorgt für eine innere Leere und hohe Anspannung.

Mitschüler*innen von Dilara haben sie „fett“ genannt. Das hat sie zu einer Diät angespornt. In drei Wochen hat sie sechs Kilos abgenommen.

Hannes wird wegen einem abstehenden Ohr seit der 1. Klasse geärgert, deswegen trägt er immer eine Cap.

Sara war lange Leistungsschwimmerin, seit der Pubertät hat sie zugenommen und fühlt sich im Badeanzug nicht mehr wohl. Deswegen hat sie mit dem Schwimmen aufgehört.

Evelyn verbringt täglich 5 Stunden auf TikTok und schaut sich ausschließlich Skinny Tok-Beiträge an.

Alina mag ihre Nase nicht. Sie recherchiert seit Wochen über die Möglichkeit einer Operation. Ihre Eltern unterstützen Ihren Wunsch zur Nasen-OP.

Anna ist magersüchtig, sie hat auf Instagram 6000 Follower, die sie für ihren Körper bewundern und ihr Komplimente machen. Seit einem Jahr hatte sie ihre Periode nicht mehr.

Klaas ist seit einem halben Jahr in der Looksmaxxingszene. Er kennt kein anderes Thema, als männlicher auszusehen.

Gesund?

Krank?