

# Vorbilder im Familienalltag

## Interkultureller Kaffeeklatsch

05. September 2022 | Hanns-Lilje-Haus | Hannover

Eltern sind für ihre Kinder nicht nur wichtige Bezugspersonen, sondern auch Vorbilder, an denen sich Kinder orientieren. Werte und Normen sowie der Umgang miteinander und mit dem eigenen Körper wird in der Familie vorgelebt und gelernt. Daher ist es wichtig, dass sich Mütter und Väter mit dem eigenen Erziehungsstil und den Zielen ihrer Erziehung immer wieder auseinandersetzen.

Vorbild zu sein bedeutet aber auch, den Kindern das vorzuleben, was man ihnen „predigt“, ein reflektierter und kritischer Umgang mit Medien, ein gesundes Essverhalten, eine selbstbewusste Einstellung zum eigenen Körper und noch vieles mehr. Wie gehe ich beispielsweise als Mutter mit meinem Aussehen um: Stehe ich vor dem Spiegel und meckere über meinen Bauch oder finde ich mich schön so wie ich bin? Welches Bild von Männlichkeit und Weiblichkeit lebe ich in der Familie vor? Welches Bedürfnis nach Nähe und Distanz innerhalb der Familie habe ich und die anderen Familienmitglieder? Wie kann ich die Grenzen bei mir und den anderen wahrnehmen und einhalten.

Spannende Fragen, die Frau Beate Heyner, erfahrene Psychotherapeutin und Coach, in ihrem Fachvortrag „Vorbild im System Familie“, aufgreift.

Im Anschluss an den Vortrag wird das neue Talkthema „Familienleben“ für das Projekt „Elterntalk“ vorgestellt. Wir laden Sie ein, sich in Kleingruppen und gerne bei einem Kaffee zu den von uns erstellten Bildkarten auszutauschen. Moderator\*innen aus dem Elterntalkprojekt werden an den Gesprächsrunden teilnehmen, um über ihre Erfahrungen in der Arbeit mit Eltern, insbesondere mit Müttern und Vätern aus unterschiedlichen Kulturkreisen, zu berichten.

„Elterntalk“ ist ein langjähriges Projekt der LJS, das auf niedrigschwelliger dialogischer Gesprächsführung basiert.

Irina Kubicki  
Landesstelle Jugendschutz  
Niedersachsen, LJS

## PROGRAMM

Montag, 05. September 2022

- 13.30**    **Anmeldung**
- 14.00**    **Begrüßung**  
Irina Kubicki
- 14.15**    **Vorbild im System Familie**  
Beate Heyner
- 15.45**    **Kaffeepause**
- 16.00**    **Vorstellung des Talk-Themas Familienleben**  
Moderierte Gespräche
- 17.00**    **Veranstaltungsende**

*Für die Teilnahme gilt die zu dem Zeitpunkt der Veranstaltung gültige Fassung der Niedersächsischen Corona-Verordnung und die des Tagungshauses. Die geltenden Abstands- und Zugangsregeln sowie Hygienemaßnahmen werden selbstverständlich umgesetzt. Sollte eine Durchführung in Präsenz nicht möglich sein, werden wir die Veranstaltung absagen und Sie über alternative Fortbildungstermine informieren.*

### REFERENT\*IN

**Beate Heyner**  
Einzel-, Paartherapie, Coaching

### SEMINARLEITUNG

**Irina Kubicki, LJS**

### ORT

**Hanns-Lilje-Haus**  
Knochenhauerstraße 33  
30159 Hannover

### KOSTEN

**Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnehmendenanzahl ist begrenzt.**

## ANMELDUNG

Buchungsnummer

**ET2211**

# Vorbilder im Familienalltag

Interkultureller Kaffeeklatsch

05. September 2022 | Hanns-Lilje-Haus | Hannover

**Hiermit melden Sie sich verbindlich an – die Teilnahme ist kostenlos.**

Sie erhalten eine Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung. Weitere Informationen werden Ihnen ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung zugesendet.

Falls Sie nach der Anmeldebestätigung feststellen, dass Sie nicht teilnehmen können, bitten wir um eine Benachrichtigung per E-Mail.

**Anmeldeschluss:** 22. August 2022 (die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt)

---

Name, Vorname

---

E-Mail

---

Telefon

---

Institution

---

Straße Haus-Nr.

---

PLZ Ort

### RÜCKANTWORT AN

**Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen** | Ansprechpartnerin: Maike Krahe (LJS)

E-MAIL [post@jugendschutz-niedersachsen.de](mailto:post@jugendschutz-niedersachsen.de)

FAX 0511 2834954

ONLINE [www.jugendschutz-niedersachsen.de/seminare/anmeldung/](http://www.jugendschutz-niedersachsen.de/seminare/anmeldung/)

POST Leisewitzstraße 26 | 30175 Hannover