

## #wirbleibenzuhause

### Anregungen für den Umgang mit Medien in der Corona-Krise

Kinder und Jugendliche müssen sich aktuell viel zu Hause beschäftigen - die Schulen sind geschlossen, die Spielplätze gesperrt, der Vereinssport findet nicht statt. Freunde und Verwandte persönlich zu treffen, ist keine Option.

Neben einigen Tipps für die Mediennutzung zu Hause ergibt es Sinn, die aktuelle Situation aktiv zu gestalten und dem Tag trotz der Umstände eine Struktur zu geben.

Folgende Tipps könnten dabei helfen:

#### **Geben Sie dem Tag einen Rhythmus, der für die Kinder verlässlich eingehalten werden sollte.**

Legen Sie fest, wann sie sich morgens zusammen am Frühstückstisch treffen, um den Tag zu planen. Vereinbaren Sie mit Ihren Kindern Zeiträume, wann Dinge für die Schule erledigt werden sollen und wann die Freizeit gestaltet werden kann.

Wichtig ist auch, Schlafenszeiten festzulegen - selbst wenn zurzeit niemand die Schule oder die Kita besuchen kann.

#### **Legen Sie ausreichend viele Pausen ein und tanken Sie frische Luft.**

Das klappt im Garten, auf dem Balkon, beim geöffneten Fenster oder bei einem kleinen Spaziergang oder einer Radtour.

#### **Bewegung und Sport hilft gegen die Langeweile.**

Unter dem **#albastäglichesportstunde** stellt der Basketballverein jeden Tag eine YouTube Sportstunde für Grundschul- bzw. Kitakinder online.

#### **In dieser besonderen Situation dürfen Medien auch mal intensiver genutzt werden. Dabei bleibt es wichtig, sich auf die Inhalte und Dauer zu einigen.**

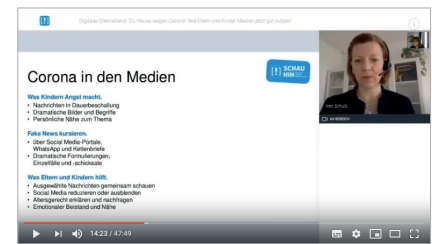
Der Mediennutzungsvertrag unterstützt Sie dabei <https://www.mediennutzungsvertrag.de/>



Mit freundlicher Genehmigung von islieb

## Schau Hin! hat einen digitalen Elternabend „(K)ein Kinderspiel - zu Hause wegen Corona“ aufbereitet.

In diesem YouTube-Video erfahren Eltern, worauf Sie bei der Auswahl der Inhalte aber auch bei der Vereinbarung von Bildschirmzeiten achten können.



Welche Filme, Fernsehsendungen, Apps oder digitale Spiele sich für welches Alter eignen, erfahren Sie hier:

**FLIMMO** gibt einen Überblick zu lohnenswerten Filmen, Sendungen und Videos sowie zu kindgerechten Infos rund um das Coronavirus. Die Beiträge werden ständig aktualisiert und regelmäßig ergänzt.



Die Website **Kinderfilmwelt** hat Filmtipps gegen die Langeweile zusammengestellt.



Welche Apps und Games für welches Alter empfehlenswert sind, prüfen pädagogische Ratgeber wie der **Spieleratgeber NRW**, das **Internet -abc** und **spielbar.de**. Die Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Baden Württemberg hat in einem Videocast **Informationen und Tipps zu digitalen Spielen** zusammen gestellt.

**Apps für Kinder** sind in der **Datenbank des Deutschen Jugendinstitutes** veröffentlicht.

Das **SWR-Kindernetz** ist die Kinderwebsite des Südwestrundfunks. Auf der Website werden **jeweils ab 16 Uhr für eine Stunde Bücher von bekannten Autorinnen und Autoren vorgelesen**. Mit dabei sind Kirsten Boie mit „Geburtstag im Möwenweg“, Cornelia Funke mit „Das Piratenschwein“, Isabel Abedi mit „Lola“, und viele mehr.

Unter **#Gemeinsamzuhaus** hat der **KIKA** von ARD und ZDF eine Vielzahl an Tipps gegen die Langeweile zusammengestellt.

Die Kindersuchmaschine **Blinde Kuh** hat ein „**Corona Spezial: Leben – Lernen – Langeweile loswerden**“ mit vielen interessanten Tipps und Informationen aufbereitet.

Der WDR hat eine **Themenseite „Corona“ der Sendung mit der Maus** mit kindgerechten Erklärvideos zusammengestellt.

**Medien können nicht nur konsumiert, sondern aktiv gegen Langeweile genutzt werden.**

Das **Institut für Medienpädagogik JFF** in München hat die Tipps nach den verschiedenen Altersstufen sortiert (Kindergartenkinder, Grundschulkind und Jugendliche).

Dort gibt es Anregungen zur **Trickfilmarbeit**, **Handyfotografie**, wie **Comics selbst erstellt** werden können oder Anleitungen für den **Dreh von YouTube Tutorials**.

**Apropos Handyfotos:** Viele Mädchen und Jungen nutzen Instagram, TikTok, YouTube und Co. um aus ihrem Alltag zu berichten, Neuigkeiten von Stars und Sternchen zu erfahren, um auf dem Laufenden zu bleiben, was ihre Freunde so machen und posten selbst viel aus ihrem derzeit ungewöhnlichem Leben.

**Tipps, wie man perfekte Selfies macht und wie man trotz der besonderen Zeit bei der Selbstdarstellung die Privatsphäre schützen sollte, sind bei Handysektor zu finden.**

Bei **Klicksafe**, der Sensibilisierungskampagne zur Förderung der Medienkompetenz im Umgang mit dem Internet oder **Mimikama**, dem Verein zur Aufklärung über Internetmissbrauch, sind eine Vielzahl an Informationen rund um das Thema Fakenews im Zusammenhang mit Corona aufgeführt.

**Tipps zum Thema Safer Sexting** wurden vom Arbeitsbereich Sexualpädagogik der LJS zusammengefasst.

Schutzgeist!



Passt auf dich auf.  
Bringt Glück.  
Kann Jiu-Jitsu.  
Und is lieb.

Mit freundlicher Genehmigung von islieb