

„Chill mal deine Basis“

Bewusster Einsatz von Körpersprache in Konfliktsituationen

Seminar | 04. November 2020 | Seminarzentrum | Hannover

Konfrontationen und Konflikte gehören zum Arbeitsalltag in Schulen, Jugendarbeit und Jugendhilfe. Ohne Unterlass – und zumeist unbewusst – kommunizieren Fachkräfte in diesen Situationen mit einer Vielzahl von Signalen. Es geht dabei um die Stimme, aber auch die Körperhaltung. Der Tonfall, verschiedene Formen von Blickkontakt, Abstand und Nähe, Mimik und Gestik entscheiden maßgeblich darüber, wie eine Botschaft beim Gegenüber ankommt. Und natürlich ist der Verlauf der Kommunikation auch dadurch beeinflusst, wie wir selbst die Körpersprache des/der Anderen interpretieren.

In diesem Seminar steht das Zusammenwirken unterschiedlicher Formen von Kommunikation im Zentrum. Die Teilnehmenden bekommen die Möglichkeit, mit ihrer Stimme und anderen körpersprachlichen Ausdrucksformen zu experimentieren. Thematisiert und trainiert werden dabei in erster Linie unterschiedliche Möglichkeiten, in Konfliktsituationen, z. B. bei Regelverstößen und Grenzverletzungen, zu reagieren.

Anhand von szenischen Übungen wird reflektiert, wie nonverbale Signale die Kommunikation und den Verlauf von Konfliktsituationen verändern können. Damit ist das Seminar auch ein Spielraum, sich eigener Verhaltensweisen bewusst zu werden und das Handlungsrepertoire zu erweitern.

Eingeladen sind pädagogische Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendarbeit, aus Jugendhilfe-Einrichtungen und Schulen.

Andrea Buskotte
Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen

PROGRAMM

ab 9.30 Anmeldung
10.00 Seminarbeginn
17.00 Ende des Seminars

Themenschwerpunkte

- Mimik, Gestik, Sprache, Thema: Wie vermittelt sich ein Gesamteindruck?
- Körpersprache richtig(er) lesen
- Haltung zeigen: Innen = Außen? Außen = Innen?
- Status – wie sich Hierarchien in der Körpersprache zeigen
- Welchen Einfluss hat die Position im Raum?
- Etwas sagen, etwas tun – aber was? Ausprobieren und Selbstreflexion im szenischen Spiel
- Partner- und Gruppenarbeit
- Transfer in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Bitte bringen Sie für das Seminar bequeme Kleidung mit!

REFERENT*IN

Christine Eichholz
Theaterpädagogin

SEMINARLEITUNG

Andrea Buskotte | LJS

ORT

Seminarzentrum
Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover

KOSTEN

80,- €
inkl. vegetarischer Verpflegung

ANMELDUNG

Buchungsnummer

G2080

„Chill mal deine Basis“

Bewusster Einsatz von Körpersprache in Konfliktsituationen

Seminar | 04. November 2020 | Seminarzentrum | Hannover

Hiermit melden Sie sich verbindlich an und übernehmen die Kosten in Höhe von 80,- € (inkl. vegetarischer Verpflegung).

Im Fall einer Absage bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin entstehen Ihnen keine Kosten.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Weitere Informationen werden Ihnen ca. 3 Wochen vor der Veranstaltung zugesendet.

Anmeldeschluss: 20. Oktober 2020 (die Teilnehmeranzahl ist begrenzt)

Name, Vorname

E-Mail

Telefon

RECHNUNGSADRESSE

Institution

Straße Haus-Nr.

PLZ Ort

RÜCKANTWORT AN

Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen | Ansprechpartnerin: Maike Krahe (LJS)

E-MAIL post@jugendschutz-niedersachsen.de

FAX 0511 2834954

ONLINE www.jugendschutz-niedersachsen.de/seminare/anmeldung/

POST Leisewitzstraße 26 | 30175 Hannover