

Rauchen, Kiffen, Saufen

Wie erreichen wir konsumierende Jugendliche?

Tagung | Donnerstag 3. November 2016 | Akademie des Sports | Hannover

Jugendliche trinken Alkohol, sie rauchen und kiffen. Sie tun dies, weil es ihnen Spaß macht, um sich nicht ausgeschlossen zu fühlen, weil es bei Partys dazu gehört oder um Probleme zu vergessen. In den meisten Fällen bleibt der Konsum ohne jegliche Folgeschäden. Riskante oder sogar abhängige Konsummuster bleiben jedoch oft über lange Zeit unerkannt oder werden verharmlost. Gute Gründe dafür, Auffälligkeiten und Vermutungen nicht anzusprechen, wie beispielsweise Unsicherheit im Umgang mit konsumierenden Jugendlichen oder die Haltung „das wächst sich schon raus“, sind schnell gefunden.

Aus Jugendschutzperspektive ist es wichtig, bei einem beobachteten möglicherweise riskantem Konsumverhalten von legalen oder illegalen Suchtmitteln zu reagieren. Hier gilt es „die Dinge nicht einfach so laufen zu lassen“, sondern auf konsumierende Mäd-

chen und Jungen zuzugehen und mit ihnen Kontakt aufzunehmen.

Doch wie kann eine geeignete Vorgehensweise aussehen, um mit Jugendlichen über ihr Konsumverhalten und ggf. dessen Veränderung ins Gespräch zu kommen? Auf der Tagung wird Prof. Dr. Tielking die Hintergründe für den Konsum Jugendlicher beleuchten. Die Möglichkeiten heutiger Suchtprävention werden daraufhin in den Blick genommen. Angelika Fiedler wird vor diesem Hintergrund die Motivierende Kurzintervention als Zugangsweg zu konsumierenden Jugendlichen vorstellen, welche im Anschluss in einer Workshop Phase praktisch erprobt werden kann.

*Dominika Lachowicz
Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen, LJS*

Veranstalterin

Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen (LJS)
Leisewitzstr. 26
30175 Hannover
T: (05 11) 85 87 88
F: (05 11) 2 83 49 54
info@jugendschutz-niedersachsen.de
www.jugendschutz-niedersachsen.de

Fachreferat der
LAG der Freien Wohlfahrtspflege in
Niedersachsen e.V.

Tagungsleitung

Dominika Lachowicz, LJS

Ort

Akademie des Sports
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
www.lsb-niedersachsen.de

Kosten

70,- € inkl. vegetarischer Verpflegung
Bitte überweisen Sie den Betrag nach
Erhalt der Anmeldebestätigung.

Programm

- 9.30 **Anmeldung**
- 10.00 **Grußworte und Einführung**
Dominika Lachowicz, LJS
- 10.15 **Jugendliche und Sucht zwischen Rausch und Realität**
Neue Erkenntnisse kommunaler Studien
Prof. Dr. Knut Tielking, Hochschule Emden/Leer
- 11.30 **Nichts ist Gift und alles ist Gift...**
Suchtprävention heute
Andrea Rodiek, Suchtpräventions-Zentrum, Hamburg
- 12.30 **Mittagspause**
- 13.30 **MOVE- Motivierende Kurzintervention zwischen Tür und Angel**
Angelika Fiedler, ginko Stiftung für Prävention, Mühlheim
- 14.30 **Kaffeepause**
- 14:45 **MOVE im Schnell-Check**
- WS 1 **Veränderung ist ein Prozess**
Angelika Fiedler, Mühlheim
- WS 2 **Zum Umgang mit Ambivalenzen**
Claudia Mierzowsky, Hildesheim
- WS 3 **Motivation stärken**
Carsten Feilhaber, Wolfenbüttel
- WS 4 **Vorteil trifft Nachteil**
Jenny Lehnert-Ott, Hannover
- 16.30 **Tagungsende**