

Mein Körper – mein Ich!

Körperbilder und Körperkult

Seminar | Donnerstag 15. September 2016 | Seminarzentrum | Hannover

Viele Jugendliche inszenieren sich und ihren Körper auffällig: Tattoos und Piercings als dauerhafter Schmuck verzieren diverse Körperstellen. Auch körperbetonte Modetrends, strenge Diäten oder exzessiver Sport verdeutlichen eine starke Fokussierung auf Aussehen und Körper im Jugendalter.

Für Erwachsene sind diese Ausdrucksformen oft irritierend und schwer nachvollziehbar. Sie befürchten, dass gerade unsichere Jugendliche durch spektakuläre äußere Veränderungen versuchen, Aufmerksamkeit und Anerkennung bei Gleichaltrigen zu gewinnen und hierbei die Risiken und möglichen langfristigen Konsequenzen aus dem Blick verlieren.

Experimente mit dem Aussehen und einer erhofften Wirkung sind „normale“ und wichtige Aspekte der Entwicklung. Eigenes Auftreten und eigenes Rollenverhalten wird ausprobiert und durch andere bewertet – und ggf. daraufhin

wieder verworfen, um letztendlich die eigene Identität herauszubilden.

Im Rahmen des Seminars werden unterschiedliche Ausdrucksformen von Mädchen und Jungen in Zusammenhang mit den anstehenden Entwicklungsaufgaben gebracht. Neben kurzen Vorträgen werden Methoden ausprobiert, die in der täglichen Arbeit mit Jugendlichen eingesetzt werden können. Die Teilnehmenden erhalten darüber hinaus die Möglichkeit, die eigene Haltung zu aktuellen Schönheitsidealen und Körperinszenierungen zu reflektieren.

Tanja Opitz

*Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen, LJS*

Veranstalterin

Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen (LJS)
Leisewitzstr. 26
30175 Hannover
T: (05 11) 85 87 88
F: (05 11) 2 83 49 54
info@jugendschutz-niedersachsen.de
www.jugendschutz-niedersachsen.de

Fachreferat der
LAG der Freien Wohlfahrtspflege in
Niedersachsen e.V.

Seminarleitung

Tanja Opitz, LJS

Ort

Seminarzentrum Hannover
Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover

Kosten

60,- € inkl. vegetarischer Verpflegung
Bitte überweisen Sie den Betrag nach
Erhalt der Anmeldebestätigung.

Programm

9.30 Anmeldung

10.00 Begrüßung und Einführung

So will ich (nicht) sein

- Pubertät: Ich als sexuelles Wesen?!
- Unsicherheiten in der Pubertät
- Zwischen Anpassung und Rebellion
- Aussehen und Vorurteile

12.30 Mittagspause

13.30 Mein Körper

- Zufriedenheit mit anstehenden Veränderungen
- Körperinszenierungen Jugendlicher
- pädagogische Ansätze zur Vermittlung eines guten Körpergefühls

16.30 Ende des Seminars

Referentinnen:

Tanja Opitz

*Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen*

Marthe Kniep

Diplom-Pädagogin

Systemische Familientherapeutin

Niedersachsen/Seevetal

Mein Körper – mein Ich!

Körperbilder und Körperkult

Seminar | Donnerstag 15. September 2016 | Seminarzentrum | Hannover

ANMELDUNG (bitte bis zum 22.8.16)

per Fax 0511 – 283 4954

Hiermit melde ich mich für das Seminar an und übernehme die Kosten in Höhe von 60,- Euro (inkl. vegetarischer Verpflegung). Im Fall einer Absage bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin entstehen mir keine Kosten.

Mein Körper – mein Ich!

15.9.2016 Seminarzentrum, Hannover

Buchungnr. A1630

Frau Herr

Name / Vorname

Institution

Straße / Hausnr.

PLZ / Ort

Tel. / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

ggf. abweichende Rechnungsadresse:

Institution

Straße / Hausnr.

PLZ / Ort

Tel. / Fax

E-Mail

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen ca. 3 Wochen vor der Veranstaltung zugesandt.

Rückantwort bitte per Fax an:

Landesstelle Jugendschutz

Niedersachsen

Leisewitzstraße 26

30175 Hannover

Tel: 0511-85 87 88

Fax: 0511-283 4954

info@jugendschutz-niedersachsen.de

Ansprechpartnerin:

Maïke Krahe (LJS)

Landesstelle
Jugendschutz
Niedersachsen



Bitte in Blockschrift ausfüllen