

# Essen vs. Hungern

Essstörungen beginnen im Kopf

Seminar | Dienstag 22. November 2016 | Seminarzentrum | Hannover

*Der gesellschaftlich um sich greifende Schönheits- und Schlankheitswahn erfasst erwachsene Frauen und Männer ebenso wie Jugendliche. Die dabei verbreiteten Schönheitsideale, deren Erfüllung oft als Voraussetzung für ein glückliches und erfolgreiches Leben angesehen wird, führen bei vielen Mädchen und Jungen zu einem äußerst unentspannten Verhältnis zum Essen.*

*Die oftmals vermittelte Gleichsetzung von Schlankheit mit Schönheit, problematische familiäre Esskultur, Model-TV-Shows und die Modeindustrie - sie alle können Risikofaktoren darstellen, die dazu beitragen ein ungutes Körpergefühl bei Jugendlichen zu begünstigen.*

*Aktuelle Studien zeigen, dass die Anzahl an Jugendlichen mit ersten Anzeichen einer Essstörung wächst. Schon in der Grundschule ist jedes zweite Mädchen unzufrieden mit seiner Figur. Der*

*Wunsch jung, schlank und schön zu sein, geht für weibliche Jugendliche und zunehmend auch Jungen häufig mit der Anstrengung stark kontrollierten Essverhaltens (z.B. durch Diäten) und hoher Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper einher. Diese Verhaltensweisen können der Einstieg in ein gestörtes Essverhalten oder gar eine Essstörung sein.*

*Doch wie kann dem Thema Essstörung im pädagogischen Alltag begegnet werden? Wie kann ein angemessener Umgang mit betroffenen Mädchen und Jungen aussehen? Das Seminar will informieren und in die Thematik einführen, Hinweise für Krisensprache geben und aufzeigen, welche Besonderheiten im Umgang mit Betroffenen zu beachten sind.*

*Dominika Lachowicz*

*Landesstelle Jugendschutz  
Niedersachsen, LJS*

## Veranstalterin

Landesstelle Jugendschutz  
Niedersachsen (LJS)  
Leisewitzstr. 26  
30175 Hannover  
T: (05 11) 85 87 88  
F: (05 11) 2 83 49 54  
[info@jugendschutz-niedersachsen.de](mailto:info@jugendschutz-niedersachsen.de)  
[www.jugendschutz-niedersachsen.de](http://www.jugendschutz-niedersachsen.de)

Fachreferat der  
LAG der Freien Wohlfahrtspflege in  
Niedersachsen e.V.

## Seminarleitung

Dominika Lachowicz, LJS

## Ort

Seminarzentrum Hannover  
Hildesheimer Str.265  
30519 Hannover

## Kosten

60,- € inkl. vegetarischer Verpflegung  
Bitte überweisen Sie den Betrag nach  
Erhalt der Anmeldebestätigung.

## Programm

9:30 Anmeldung

10:00 Seminarbeginn

**Wie das Hirn das Schönheitsideal beeinflusst und umgekehrt**

Zahlen, Daten, Fakten rund um das Thema Essstörungen

**Von der Ahnung zum Kontakt**

Woran erkenne ich Essstörungsverhalten?

Was kann ich tun und wann muss ich handeln?

**„Zwei Herzen ach in meiner Brust“**

Zum Umgang mit Krisen und Ambivalenzen

16:30 Seminarende

## Referentin:

*Sabine Timme, Soz.Psych.M.A.,  
Systemische Therapie (SG),  
Fachbereichsleitung Essstörungen  
bei Amanda e.V., FrauenTherapie-  
und Beratungszentrum*

# Essen vs. Hungern

Essstörungen beginnen im Kopf

Seminar | Dienstag 22. November 2016 | Seminarzentrum | Hannover

**ANMELDUNG** (bitte bis zum 31.10.16)

**per Fax 0511 – 283 4954**

Hiermit melde ich mich für das Seminar an und übernehme die Kosten in Höhe von 60,- Euro (inkl. vegetarischer Verpflegung). Im Fall einer Absage bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin entstehen mir keine Kosten.

## Essen vs. Hungern

22. November 2016 Seminarzentrum, Hannover

**Buchungsnr. S1650**

Frau  Herr

Name / Vorname

Institution

Straße / Hausnr.

PLZ / Ort

Tel. / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

**ggf. abweichende Rechnungsadresse:**

Institution

Straße / Hausnr.

PLZ / Ort

Tel. / Fax

E-Mail

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen ca. 3 Wochen der Veranstaltung zugesandt.

**Rückantwort bitte per Fax an:**

Landesstelle Jugendschutz

Niedersachsen

Leisewitzstraße 26

30175 Hannover

Tel: 0511-85 87 88

**Fax: 0511-283 4954**

[info@jugendschutz-niedersachsen.de](mailto:info@jugendschutz-niedersachsen.de)

**Ansprechpartnerin:**

Maïke Krahe (LJS)

Landesstelle  
Jugendschutz  
Niedersachsen



**Bitte in Blockschrift ausfüllen**