

# PROBLEME ZUHAUSE? WIR HELFEN DIR!

Melde dich bei uns, wenn du Sorgen oder Probleme hast!

Sag Bescheid, wenn du Streit mit Eltern oder Geschwistern hast!

Sprich mit uns, wenn die Situation zuhause dich traurig oder wütend macht.

Wende dich an uns, wenn dich jemand fertig macht oder dich anfasst, wo du es nicht willst.

Grafik: Goodstudio | Shutterstock

## An unserer Schule hilft Dir

--	--	--

Name

Foto

Kontakt

Wenn du lieber mit einer außenstehenden Person reden möchtest, findest du bei diesen Telefonnummern kostenlos Hilfe

Nummer gegen Kummer

**116111**

Hilfetelefon  
sexueller Missbrauch

**0800-  
2255530**

Polizei

**110**

Wenn du es nicht mehr aushältst und in Gefahr bist, darfst du auch die Polizei anrufen!