

Stress, lass nach!

Stressbewältigung im Kindergarten und in der Grundschule

Rückantwort

Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen
Leisewitzstr. 26

30175 Hannover

Infos

Veranstalterin Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen (LJS)
Fachreferat der LAG der
Freien Wohlfahrtspflege Nds e.V.
Leisewitzstr. 26
30175 Hannover
Tel.: (0511) 85 87 88
Fax.: (0511) 2 83 49 54
www.jugendschutz-niedersachsen.de

Kontakt Traudel Schlieckau, LJS

Referent Dr. Olaf Backhaus,
Universität Lüneburg,
drobs Lüneburg

Ort Haus der Kirche des Ev.-Luth.
Kirchenkreises, Lüneburg
An den Reeperbahnen
21335 Lüneburg
04131-7492-0

Kosten 55,- € (inkl. Arbeitsmaterialien, ohne
Verpflegung)
**Bitte überweisen Sie den Betrag,
nachdem Sie eine Anmeldebe-
stätigung erhalten haben.**

Anreise Etwa 14 Tage vorher wird mit der
Anmeldebestätigung auch eine Weg-
beschreibung zugeschickt.

Stress, lass nach!

Stressbewältigung im Kindergarten und
in der Grundschule

Mittwoch, 22. Juni 2011

Haus der Kirche des Ev.-luth. Kirchenkreises,
Lüneburg

Landesstelle
Jugendschutz
Niedersachsen



Stress, lass nach!

Stressbewältigung im Kindergarten und in der Grundschule

Nicht nur Erwachsene, auch Kinder erleben im Alltag viele Situationen, die sie als „stressig“ empfinden. Als Stressquellen für Kinder benennen Wissenschaftler die vier Bereiche: Familie, Schule, Freizeit und Umwelt. Konkrete Stresserfahrungen können beispielsweise Streitigkeiten der Eltern und Konkurrenzen unter den Geschwistern, aber auch Leistungsprobleme in der Schule, Termindruck und Lärmbelastung sein.

Um gravierende Folgen zu vermeiden und an der seelischen Belastung nicht zu erkranken, müssen sowohl Mädchen als auch Jungen frühzeitig lernen damit umzugehen, denn Stress wird subjektiv erlebt. Im Rahmen von Gesundheitsförderung ist es deshalb eine Aufgabe des Kindergartens und der Grundschule, die Kinder anzuleiten, für sich eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu finden. Sie sollen Spaß am Spiel und am Lernen entwickeln, sich freudig den Herausforderungen stellen, aber auch erkennen, wenn sie Rückzug und Ruhe brauchen.

Das Seminar bietet Erzieherinnen und Lehrkräften Informationen und konkrete Handlungsanleitungen, wie Kinder beim Aufbau konstruktiver Stressverarbeitungsstrategien unterstützt werden können. Die Arbeitsmaterialien der Landesstelle „Kinderstress“ werden eingeführt. Auch werden Hinweise für die Elternarbeit gegeben.

Traudel Schlieckau,
Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen (LJS)

Mittwoch, 22. Juni 2011

- 10.00 **Begrüßung und Einführung**
Traudel Schlieckau, Landesstelle
Jugendschutz Niedersachsen (LJS)
- 10.15 **Stressverarbeitung bei Kindern**
- 11.00 **Methoden der Stressbewältigung**
Kindgerechte Entspannungsverfahren,
Rollenspiele, positive Verstärkerpläne
- 13.00 **Mittagspause**
- 14.00 Stressbewältigungsprogramme für Kinder
(z. B. Anti-Stress-Training)
- 14.45 **Kaffeepause**
- 15.00 Stressbewältigungsprogramme
für Kinder (Fortsetzung)
- 16.15 **Feed-Back und Abschluss**
- 16.30 **Ende der Fachtagung**
- Referent: Dr. Olaf Backhaus

Bitte Decke und Kissen mitbringen!!!

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an und übernehme die Kosten in Höhe von 55,- Euro (inkl. Arbeitsmaterialien, ohne Verpflegung). Im Fall einer Absage bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin entstehen mir keine Kosten.

Stress, lass nach!

Stressbewältigung im Kindergarten und in der Grundschule

Buchungsnr. S1140

Haus der Kirche des Ev.-luth. Kirchenkreises,
Lüneburg

Mittwoch, 22. Juni 2011

(Bitte in Blockschrift ausfüllen!)

weibl. männl.

Name / Vorname

Institution

Straße / Haus-Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift