

Was heißt hier Kinderstress?

Stressmanagement in Kindertageseinrichtungen und in Grundschulen im Kontext von Suchtprävention

Rückantwort

Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen
Leisewitzstr. 26
30175 Hannover

Infos

- Veranstalter** Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen (LJS)
Fachreferat der LAG der
Freien Wohlfahrtspflege
Leisewitzstr. 26
30175 Hannover
Tel.: (05 11) 85 87 88
Fax: (05 11) 2 83 49 54
- Leitung** Traudel Schlieckau,
Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen (LJS)
- Referent** Dr. Olaf Backhaus,
Universität Lüneburg,
drobs Lüneburg
- Ort** Hanns-Lilje-Haus
Knochenhauerstr. 33
30159 Hannover
Tel.: (05 11) 12 41-6 98
- Kosten** 50,- € inkl. Verpflegung
- Bitte überweisen Sie den Betrag, **nachdem Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben.**
- Anreise** Eine Wegbeschreibung schicken wir Ihnen etwa 10 Tage vor der Veranstaltung mit der Anmeldebestätigung zu.

Was heißt hier Kinderstress?

Stressmanagement in Kindertageseinrichtungen und in Grundschulen im Kontext von Suchtprävention

4. März 2010

Hanns-Lilje-Haus, Hannover

Was heißt hier Kinderstress?

Stressmanagement in Kindertageseinrichtungen und in Grundschulen im Kontext von Suchtprävention

Nicht nur Erwachsene, auch Kinder erleben in ihrem Alltag viele Situationen, die sie als „stressig“ empfinden. Als Folge dieser Stresserfahrungen treten häufig Verhaltensauffälligkeiten auf, die sich durch Unruhe oder Aggression sowie verschiedene körperliche Symptome äußern.

Weil sie nicht frühzeitig gelernt haben, Belastungen angemessen abzubauen, nehmen fast ein Drittel der 12- bis 17-jährigen Schülerinnen und Schüler einmal pro Woche Medikamente. Neuere Studien belegen zudem, dass Mädchen und Jungen, die stark unter Stress leiden, häufiger rauchen als die Kinder bzw. Jugendlichen, die weniger Stresserfahrungen in ihrem Alltag machen.

Das Seminar greift den Zusammenhang zwischen mangelndem Stressmanagement und später auftretenden Suchtgefahren auf und bietet Erzieherinnen und Lehrkräften Informationen und konkrete Handlungsanleitungen, wie schon jüngere Kinder beim Aufbau konstruktiver Stressverarbeitungsstrategien unterstützt werden können. Auch werden Hinweise zur Elternarbeit gegeben.

Traudel Schlieckau,
Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen (LJS)

Donnerstag, 4. März 2010

- 9.30 Anmeldung, Stehkafee
- 10.00 **Begrüßung und Einführung**
Traudel Schlieckau,
Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen (LJS)
- 10.15 **Stressverarbeitung bei Kindern**
- 11.00 **Methoden der Stressbewältigung**
Kindgerechte Entspannungsverfahren,
Rollenspiele, positive Verstärkerpläne
- 13.00 Mittagspause
- 13.45 **Programme zur Stressverarbeitung an
Grundschulen: Das Anti-
Stresstraining nach Hampel / Peter-
mann (2003)**
- 14.45 Kaffeepause
- 15.00 **Programme zur Stressverarbeitung an
KiTas: Verhaltenstraining im Kinder-
garten**
- 16.00 **Feed-Back und Abschluss**
- 16.30 **Ende der Fachtagung**

Bitte Decke und Kissen mitbringen!!!

Referent: Dr. Olaf Backhaus

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an und übernehme die Kosten in Höhe von 50,- Euro (mit Verpflegung).

Im Fall einer Absage bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin entstehen mir keine Kosten.

Was heißt hier Kinderstress?

Stressmanagement in Kindertageseinrichtungen und in Grundschulen im Kontext von Suchtprävention

Buchungsnr. S1010
Donnerstag, 4. März 2010

Name / Vorname (bitte alles in Blockschrift)

Institution

Straße / Haus-Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift